



GOALIEWEEK 2024



Mån 22/7	Arvid Söderblom	Erik Portillo	Niklas Rubín
0800-0830			
0830-0900			
0900-0930			
0930-1000	1000 Inskrivning stora entrén Kungsbacka ishall		
1000-1030	1100-1230 Ispass		
1030-1100	1100-1230 Ispass		
1100-1130	1100-1230 Ispass		
1130-1200	1100-1230 Ispass		
1200-1230		1230 Lunch	1230 Lunch
1230-1300		1230 Lunch	1230 Lunch
1300-1330	1300 Teori		1300 Teori
1330-1400	1330 Lunch	1330 Teori	
1400-1430			1400-1515 Ispass
1430-1500			1400-1515 Ispass
1500-1530			1400-1515 Ispass
1530-1600		1530-1645 Ispass	
1600-1630		1530-1645 Ispass	
1630-1700			1600 Middag
1700-1730			1600 Middag
1730-1800	1700-1815 Ispass	1700 Middag	
1800-1830			
1830-1900	1830 Middag		
1900-1930			

Tis-Tors	Arvid Söderblom	Erik Portillo	Niklas Rubín
0800-0830			
0830-0900			0800-0915 Ispass
0900-0930	0830-1000 Teori		
0930-1000		0930-1045 Ispass	
1000-1030		0930-1045 Ispass	
1030-1100			1000-1130 Teori
1100-1130	1100-1215 Ispass		
1130-1200	1100-1215 Ispass		
1200-1230		1130-1300 Teori	
1230-1300	1230-1300 Lunch		1200-1300 Lunch
1300-1330		1300-1400 Lunch	
1330-1400		1300-1400 Lunch	
1400-1430			1330-1445 Ispass
1430-1500	1400-1530 Fys		
1500-1530		1500-1615 Ispass	
1530-1600		1500-1615 Ispass	
1600-1630			1530-1700 Fys
1630-1700			1530-1700 Fys
1700-1730	1630-1745 Ispass		1715 Middag
1730-1800		1700-1830 Fys	
1800-1830	1800 Middag		
1830-1900		1845 Middag	
1900-1930			

Fre 26/7	Arvid Söderblom	Erik Portillo	Niklas Rubín
0800-0830			
0830-0900			0800-0915 Ispass
0900-0930			0800-0915 Ispass
0930-1000		0930-1045 Ispass	städa omklädningsrum
1000-1030		0930-1045 Ispass	städa omklädningsrum
1030-1100			1030 Lunch
1100-1130	1100-1215 Ispass		
1130-1200		städa omklädningsrum	
1200-1230	städa omklädningsrum	1130 Lunch	
1230-1300	städa omklädningsrum	1130 Lunch	
1300-1330	1230 Lunch		
1330-1400	1230 Lunch		

	teori	fys
Mån	info	
Tis	game situations	yoga
Ons	mindset	yoga
Tors	outside the box	yoga
Fre		

tema is	förmiddag	eftermiddag
Mån	get started	basics
Tis	patience	footwork
Ons	workout	playbook
Tors	playbook	compete
Fre	control	

