



GOALIEWEEK 2025



Mån 21/7	Arvid Söderblom	Erik Portillo	Niklas Rubin
0800-0830			
0830-0900			
0900-0930			
0930-1000	1000 Inskrivning stora entrén Kungälv ishall		
1000-1030			
1030-1100			
1100-1130	1100-1230 Ispass		
1130-1200			
1200-1230		1230 Lunch	1230 Lunch
1230-1300			
1300-1330	1300 Teori	1300 Teori	1300 Teori
1330-1400	1330 Lunch		
1400-1430			1400-1515 Ispass
1430-1500			
1500-1530			
1530-1600		1530-1645 Ispass	
1600-1630			
1630-1700			1600 Middag
1700-1730	1700-1815 Ispass		
1730-1800		1700 Middag	
1800-1830			
1830-1900	1830 Middag		
1900-1930			

Tis-Tors	Arvid Söderblom	Erik Portillo	Niklas Rubin
0800-0830			0800-0915 Ispass
0830-0900			
0900-0930	0900-1000 Teori		
0930-1000		0930-1045 Ispass	
1000-1030			1000-1100 Teori
1030-1100			
1100-1130	1100-1215 Ispass		
1130-1200			
1200-1230		1130-1230 Teori	1200-1300 Lunch
1230-1300	1230-1300 Lunch		
1300-1330		1300-1400 Lunch	
1330-1400			1330-1445 Ispass
1400-1430	1400-1530 Fys		
1430-1500			
1500-1530		1500-1615 Ispass	
1530-1600			1530-1700 Fys
1600-1630			
1630-1700	1630-1745 Ispass		1715 Middag
1700-1730		1700-1830 Fys	
1730-1800			
1800-1830	1800 Middag		
1830-1900		1845 Middag	
1900-1930			

Fre 25/7	Arvid Söderblom	Erik Portillo	Niklas Rubin
0800-0830			0800-0915 Ispass
0830-0900			
0900-0930			
0930-1000		0930-1045 Ispass	städa omklädningsrum
1000-1030			
1030-1100	1100-1215 Ispass		1030 Lunch
1100-1130		städa omklädningsrum	
1130-1200			
1200-1230	städa omklädningsrum	1130 Lunch	
1230-1300			
1300-1330	1230 Lunch		
1330-1400			

	teori	fys
Mån	info	
Tis	game plan	yoga
Ons	game situations	yoga
Tors	game plan	yoga
Fre		

tema is	förmiddag	eftermiddag
Mån	get started	basics
Tis	position	footwork
Ons	workout	square
Tors	playbook	playbook
Fre	control	



sport | tinghockey



NOCCO

KOVA

GOALIE