



Goalieweek 2021



Mån 26/7	Vasilevskiy	Price	Holtby
0830-0900			
0900-0930			
0930-1000			
1000-1030	1000 Inskrivning		
1030-1100			
1100-1130	1100-1200 Ispass		
1130-1200			
1200-1230	1200-1300 Ispass	1230-1300 Lunch	
1230-1300			1300-1330 Lunch
1300-1330	1330-1400 Lunch		
1330-1400		1330-1400 Teori	
1400-1430			1400-1430 Teori
1430-1500	1430-1500 Teori		
1500-1530		1430-1545 Fys	
1530-1600			1500-1615 Ispass
1600-1630			
1630-1700	1600-1715 Fys		
1700-1730		1630-1745 Ispass	
1730-1800			
1800-1830			1730-1845 Fys
1830-1900	1800-1915 Ispass		
1900-1930		Middag	
1930-2000			Middag
	Middag		

Tis-Tors	Vasilevskiy	Price	Holtby
0700-0730	0715-0745 Frukost		
0730-0800			
0800-0830			
0830-0900			0800-0915 Ispass
0900-0930	0830-1000 Teori		
0930-1000		0930-1045 Ispass	
1000-1030			
1030-1100			1000-1130 Teori
1100-1130			
1130-1200	1100-1215 Ispass		
1200-1230		1130-1300 Teori	
1230-1300	1230-1300 Lunch		1200-1300 Lunch
1300-1330		1300-1400 Lunch	
1330-1400			1330-1445 Ispass
1400-1430			
1430-1500	1400-1530 Fys		
1500-1530		1500-1615 Ispass	
1530-1600			1530-1700 Fys
1600-1630			
1630-1700	1630-1745 Ispass		
1700-1730		1700-1830 Fys	
1730-1800			Middag
1800-1830	Middag		
1830-1900		Middag	
1900-1930			

Fre 30/7	Vasilevskiy	Price	Holtby
0700-0730	0715-0745 Frukost		
0730-0800			
0800-0830			
0830-0900			0800-0915 Ispass
0900-0930	0830-1000 Teori		
0930-1000			
1000-1030		0930-1045 Ispass	
1030-1100			1000-1130 Teori
1100-1130			
1130-1200	1100-1215 Ispass		
1200-1230		1130-1300 Teori	
1230-1300	1230-1300 Lunch		1200-1230 Lunch
1300-1330		1300-1330 Lunch	
1330-1400			

	teori	fys
Mån	info	mv-fys
Tis	sömn	yoga
Ons	depth	yoga
Tors	off-ice	mv-fys
Fre	analytics	

tema is	förmiddag	eftermiddag
Mån	get started	basics
Tis	sensu	butterfly
Ons	workout	playbook
Tors	playbook	compete
Fre	control	

Förhållningsregler
 *känner du dig det minsta sjuk, stanna hemma
 *tvätta händerna noga och ofta
 *duscha gör vi hemma eller på hotellet
 *inga föräldrar i korridoren

